

**Nofumadores se hace eco de las advertencias de la OMS**

## **La OMS reclama medidas urgentes para restringir el uso de los cigarrillos electrónicos**

“La industria recluta a niños que se convertirán en adictos a la nicotina”, afirma el Director General de la OMS

**15 diciembre 2023.-** En un momento clave en España en el cual la Ministra de Sanidad ha anunciado su intención de regular los vapeadores, Tedros Adhanom Ghebreyesus, Director General de la OMS afirmó que los niños son reclutados a una edad temprana por la industria de los cigarrillos electrónicos y “pueden convertirse en adictos a la nicotina”, e instó a los países a implementar medidas estrictas para evitar su consumo y proteger a sus ciudadanos, especialmente niños y a jóvenes”. La presidenta de Nofumadores, Raquel Fernández pide actuar en consecuencia ya que “no solo no se ha demostrado su eficacia para la cesación tabáquica, sino que además se han presentado pruebas alarmantes de sus efectos adversos para la salud de la población, especialmente los menores”.

La OMS señala que los cigarrillos electrónicos con nicotina son altamente adictivos y perjudiciales para la salud. Como afirma su Director General, “si bien no se comprenden completamente sus efectos a largo plazo sobre la salud, se ha probado que generan sustancias tóxicas, algunas de las cuales se sabe que causan cáncer y otras que aumentan el riesgo de trastornos cardíacos y pulmonares”. La OMS estima que el uso de cigarrillos electrónicos también puede afectar el desarrollo del cerebro y provocar trastornos del aprendizaje en los más jóvenes. La exposición durante el embarazo a las emanaciones de los cigarrillos electrónicos puede afectar negativamente al desarrollo del feto. Como tampoco es inocuo exponerse a los aerosoles de los cigarrillos electrónicos, desmintiendo a la industria que afirma que no existe el “vapeador pasivo”.

La OMS alerta, a través de su Director de Promoción de la Salud, el Dr. Ruediger Krech que “Los cigarrillos electrónicos se dirigen a los niños a través de las redes sociales e influencers, y a través de los distintos sabores, de los que se han contabilizado hasta 16.000”. La OMS ha constatado que algunos de estos productos utilizan incluso personajes de dibujos animados y tienen diseños elegantes que atraen a las generaciones más jóvenes. La presidenta de [Nofumadores](https://www.nofumadores.org/) constata que “se puede observar un aumento alarmante en el uso de cigarrillos electrónicos entre niños y jóvenes, con tasas que podrían llegar a superar incluso el uso adulto en algunos tramos de edad”. En España, según el Estudio ESTUDES, más de la mitad de los adolescentes han probado los cigarrillos electrónicos, la mayoría de ellos atraídos por la promoción de los mismos en las redes sociales. Según un estudio de la AECC nueve de cada diez jóvenes está expuesto al “humo digital”, es decir, a aquel que ven en redes sociales.

Incluso una breve exposición al contenido de los cigarrillos electrónicos en las redes sociales puede asociarse con una mayor intención de usar estos productos, así como con actitudes más positivas hacia los cigarrillos electrónicos. Los estudios muestran consistentemente que los jóvenes que usan cigarrillos electrónicos tienen casi tres veces más probabilidades de consumir cigarrillos en el futuro.

Los niños de 13 a 15 años utilizan cigarrillos electrónicos en mayor proporción que los adultos en prácticamente todas las regiones de la OMS. En Canadá, las tasas de uso de cigarrillos electrónicos entre los jóvenes de 16 a 19 años se duplicaron entre 2017 y 2022, y en Reino Unido el número de usuarios jóvenes se triplicó en los últimos tres años. En España las tasas de uso de cigarrillos electrónicos entre los jóvenes entre 14 y 18 años se han triplicado desde 2014. La OMS advierte sobre la necesidad urgente de implementar medidas de control para los cigarrillos electrónicos, con el objetivo de proteger a niños y no fumadores y minimizar los riesgos para la salud pública.

En cuanto a las estrategias para dejar de fumar, la OMS no recomienda la venta de cigarrillos electrónicos en el mercado libre con ese propósito. Si se permiten, debe haber regulaciones estrictas. “Lo ideal sería que España optase por la prohibición de la comercialización de los cigarrillos electrónicos desechables o no pero, si decidimos usarlos como método para dejar de fumar sólo se deberían vender en farmacias y bajo receta médica, como indica la OMS, ¡Seguir vendiendo los cigarrillos electrónicos en cualquier lugar y sin control médico a cualquier persona es como vender metadona en el comercio de la esquina!” afirmó Raquel Fernández Megina, presidenta de Nofumadores.

La OMS también destaca que la industria tabacalera se beneficia de la destrucción de la salud y está utilizando estos nuevos productos para conseguir sentarse en la mesa de formulación de políticas junto con los gobiernos y así ejercer presión contra las políticas sanitarias. La industria tabaquera financia y promueve falsa evidencia para argumentar que estos productos reducen el daño, al mismo tiempo que los promociona agresivamente entre los niños y los no fumadores y continúa vendiendo miles de millones de cigarrillos.

Fuente: [Urgent action needed to protect children and prevent the uptake of e-cigarettes \(who.int\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/e-cigarettes)

*Nofumadores.org, es una asociación sin ánimo de lucro, líder en España en la defensa de los fumadores pasivos miembro de ENSP (European Network for Smoking and Tobacco Prevention) y socio colaborador del CNPT (Comité Nacional para la prevención de tabaquismo). Ganadora del premio del Día Mundial sin Tabaco 2022 otorgado por la OMS.*

## Para más información:

**Raquel Fdez. Megina**  
Presidenta de Nofumadores.org  
Email: [prensa@nofumadores.org](mailto:prensa@nofumadores.org)  
Tel: 606 112 738

**Ubaldo Cuadrado**, Vicepresidente y portavoz en Andalucía de Nofumadores.org  
Email: [ucadrado@nofumadores.org](mailto:ucadrado@nofumadores.org)  
Tel: 662 27 03 00